

Het programma Open Ateliers Nieuwmarkt - 1 en 2 oktober 2011

Zaterdag 1 okt op de eerste verdieping van het Pintohuis

Van 13.00 tot 14.00 uur : Psychotherapeut Roelof Roggema met de workshop "Prestatie Angst"

Korte beschrijving:

PRESTATIEANGST:

Veel mensen kunnen tijdens rijlessen goed autorijden. Tijdens een examen stapelen ze fout op fout...
Veel mensen kunnen uitstekend communiceren, maar ze bibberen alleen al bij de gedachte voor een zaal te moeten spreken...

Veel voetballers kunnen uitstekend richten, maar tijdens een belangrijke wedstrijd gaat de strafschoop vaak naast of boven het doel...

Dichters en romanschrijvers, die al heel wat gepubliceerd hebben, krijgen soms een "writer's block": ze kunnen plotseling niet schrijven...

Hier spelen angsten een rol.

Roelof Roggema geeft een manier aan, waarmee je zulke angsten in kaart kunt brengen en kunt oplossen.

Van 14.00 tot 15.00 uur : Architect Freek Toorop met de workshop "Muurteksten"

Vorig jaar, tijdens de open atelierdagen heeft Freek met een aantal mensen een geanimeerd gesprek gevoerd over muurteksten als protest ten tijde van de aanleg van de Oostlijn midden zeventiger jaren. Deze keer gaat hij verder met dit thema. Met de geïnteresseerden wil hij zoeken naar actuele thema's en naar muren in de Nieuwmarktbuurt waar een tekst kan komen.

Zondag 2 oktober in De Chiellerie

Van 13.00 tot 15.00 uur in De Chiellerie, Raamgracht 58: "Poëzie"

Lennert Ras draagt samen met zijn groep dichters eigen werk voor.

Het publiek krijgt de gelegenheid mee te doen en meegenomen gedichten voor te dragen of spontaan te dichten.

Zondag 2 oktober in Galerie Connie Bos

Vanaf 16.00 uur in Galerie Connie Bos, Zwanenburgwal 178 en 184: tentoonstelling rond Auke Bijlsma, met foto's van Martijn van de Molen

Informatie: 06-21932977 of conniebos@gmail.com